

Cowgirl Swing (fr)



Count: 32

Wall: 4

Level: débutant + / novice

Choreographer: Marie Sørensen (TUR) & Adrian Helliker (FR) - Janvier 2014

Music: Cowgirl Swing - Dave Sheriff



Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 1 / 2014

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 32 temps

HEEL, HOOK, HEEL, FLICK, LOCK STEP FORWARD. HOLD

- 1,2 TOUCH talon D avant - HOOK PD devant cheville G
- 3,4 TOUCH talon D avant - FLICK PD arrière
- 5,6,7 STEP-LOCK-STEP D avant : pas PD avant - LOCK PG derrière PD - pas PD avant
- 8 HOLD - 12 : 00 -

¼ TURN RIGHT, TOUCH, ¼ TURN RIGHT, TOUCH, VINE LEFT, TOUCH

- 1-2 1/4 de tour D . . . pas PG côté G - TAP PD à côté du PG - 3 : 00 -
- 3,4 1/4 de tour D . . . pas PD côté D - TAP PG à côté du PD - 6 : 00 -
- 5,6,7 VINE à G : pas PG côté G - CROSS PD derrière PG - pas PG côté G
- 8 TAP PD à côté du PG - 6 : 00 -

½ MONTEREY TURN, FORWARD TOE STRUTS X2

- 1,2 TOUCH pointe PD côté D - (sur le BALL du PG) 1/2 tour D . . . pas PD à côté du PG
- 3,4 TOUCH pointe PG côté G - pas PG à côté du PD
- 5,6 TOE STRUT D avant : TOUCH BALL PD avant - DROP : abaisser talon D au sol
- 7,8 TOE STRUT G avant : TOUCH BALL PG avant - DROP : abaisser talon G au sol - 12 : 00 -

CHARLESTON STEP X2, STEP 1/4 TURN LEFT WITH HOLD

- 1 SWEEP pointe PD en dedans (d'arrière en avant) . . . TOUCH pointe PD avant
- 2 SWEEP pointe PD en dehors (d'avant en arrière) . . . pas PD arrière] CHARLESTON
- 3 SWEEP pointe PG en dehors (d'avant en arrière) . . . TOUCH pointe PG arrière
- 4 SWEEP pointe PG en dedans (d'arrière en avant) . . . pas PG avant] STEP
- 5,6 pas PD avant - HOLD
- 7,8 1/4 de tour G . . . pas PG côté G - HOLD - 9 : 00 -