

Step In Time (fr)

COPPER KNOB
STEPSHEETS

Count: 32

Wall: 4

Level: Novice facile - Polka

Choreographer: Rob Fowler (ES) - Avril 2025

Music: Step in Time - Brett Wallace



Intro 32 temps

Particularités 0 Tag, 0 Restart ♦

Section 1 : Heel Switches R & L &, R Forward Rock, R Coaster Step, L Forward, R Side Toe,

- 1 & 2 & Talon D avant, Ramener G près de D, Talon G avant, Ramener D près de G, 12:00
- 3 – 4 Rock Step D avant (Pas D dans direction indiquée, Remettre Poids du Corps (PdC) sur G),
- 5 & 6 Coaster Step D (Pas D arrière, Ramener G près D + PdC G, Pas D avant),
- 7 – 8 Pas G avant légèrement croisé devant D, Pointe D à D,

S2 : R Cross, 1/4 R & L Back, R Back, L Touch, L Step, 1/2 L & R Back, L Back Triple,

- 1 – 2 Croiser D avant G, 1/4 tour D + Pas G arrière, 03: 00
- 3 – 4 Pas D arrière, Touch G (Poser plante G près de D) + Snap (Claquer des doigts) à hauteur de la tête,
- 5 – 6 Pas G avant, 1/2 tour G + Pas D arrière, 09:00
- 7 & 8 Triple Step G arrière (Pas G dans direction indiquée, Ramener D près G, Pas G même direction),

S3 : R Back Rock, L Full Turn, R Forward Triple, L Forward Rock,

- 1 – 2 Rock Step D arrière,
 - 3 – 4 1/2 tour G + Pas D arrière, 1/2 tour G + Pas G avant, (03:00 puis) 09:00
- (Option sans tourner : 3 - 4 Pas D avant, Pas G avant)
- 5 & 6 Triple Step D avant,
 - 7 – 8 Rock Step G avant,

S4 : L Back Turning Triple with 1/2 L, R Forward Turning Triple with 1/2 L, L Coaster Step, Walk R L.

- 1 & 2 Triple Step G arrière+ 1/2 tour G (1/4 tr G+ Pas G à G, Ramener D, 1/4 tr G+ Pas G avant), 03:00
 - 3 & 4 Triple Step D avant + 1/2 tour G (1/4 tr G+ Pas D à D, Ramener G, 1/4 tr G+ Pas D arrière), 09:00
- (Option sans tourner : 1 & 2 - 3 & 4 Triple Step G arrière, Triple Step D arrière)
- 5 & 6 Coaster Step G,
 - 7 – 8 Pas D avant, Pas G avant.

* Recommencez du début ... et gardez le sourire !! ♦

Traduit par Lilly WEST, en utilisant la terminologie NTA / www.lillywest.fr / www.countrydancetour.com