

Work It Out (fr)

COPPER KNOB
STEPSHEETS

Count: 32

Wall: 4

Level: Ultra Debutant

Choreographer: Magali Chabret Erhard (FR) - Mars 2024

Music: Doctor (Work It Out) - Pharrell Williams & Miley Cyrus



Introduction 4 comptes

S1 – WALK FORWARD R/L/R, KICK L, L DIAG BACK, TOUCH & CLAP, R DIAG BACK, TOUCH & CLAP

- 1-2 Pas PD en avant – pas PG en avant
- 3-4 Pas PD en avant – Kick PG en avant
- 5-6 Pas PG sur diagonale arrière G – Touch PD à côté du PG & clap des mains
- 7-8 Pas PD sur diagonale arrière D – Touch PG à côté du PD & clap des mains

S2 – L GRAPEVINE, TOUCH, R GRAPEVINE, TOUCH

- 1-2-3 Pas PG à G – pas PD derrière PG – pas PG à G
- 4 Touch PD à côté du PG
- 5-6-7 Pas PD à D – pas PG derrière PD – pas PD à D
- 8 Touch PG à côté du PD

S3 – L SIDE, TOUCH, POINT R SIDE, TOUCH, R SIDE, TOUCH, ¼ TURN L, TOUCH

- 1-2 Pas PG à G – Touch PD à côté du PG
- 3-4 Pointer PD à D – Touch PD à côté du PG
- 5-6 Pas PD à D – Touch PG à côté du PD
- 7-8 1/4 de tour G & pas PG à G – Touch PD à côté du PG (9:00)

S4 – CHARLESTON STEP TWICE

- 1-2 Pas PD en avant – Kick PG en avant
- 3-4 Pas PG en arrière – pointer PD en arrière
- 5-6 Pas PD en avant – Kick PG en avant
- 7-8 Pas PG en arrière – pointer PD en arrière

Pas de tag, pas de restart.

« Croquez la vie à pleines danses ! » Magali Chabret - galicountry76@yahoo.fr

Fiche originale de la chorégraphie. Merci de ne pas modifier ces pas de quelque manière que ce soit.