

Lost Track (fr)

Count: 32

Wall: 2

Level: Débutant

Choreographer: Angéline Fourmage (FR) & Maryse Fourmage (FR) - 5 Août 2022

Music: Lost Track - HAIM



Début : Sur les paroles t (Début Face à Face)

[1-8] Rock-Step, Step, Hold, Toe-Strut, Toe-Strut

- 1-2 PD arrière, Revenir sur PG
- 3-4 PD DEVANT, Pause
- 5-6 Pointe G DEVANT, Baissez Talon G
- 7-8 Pointe D DEVANT, Baissez Talon D

[9-16] Jazz-Box

- 1-2 Croisez PG devant PD, Pause
- 3-4 PD Arrière, Pause
- 5-6 PG à G, Pause
- 7-8 Croisez PD devant PG, Pause

[17-24] Rumba-Box modified

- 1-2 PG à G, PD à côté PG
- 3-4 Grand Pas PG DEVANT, Pause
- 5-6 PD à D, PG à côté PD
- 7-8 PD DEVANT, Pause

[25-32] Step-Turn ½ R, Run, Run, Run, Side, Kick, Side, Kick

- 1-2 PG DEVANT, ½ D
- 3&4 PG DEVANT, PD DEVANT, PG DEVANT *(Option)
- 5-6 PD à D, Kick PG DEVANT en diagonale D (taper dans les mains de la personne en face)
- 7-8 PG à G, Kick PD DEVANT en diagonale G (taper dans les mains de la personne en face)

*(Option 3-4 : Grand Pas L Step)

NOTA : For hands et option, see video.

Smile et enjoy the dance

Contact : maellynedance@gmail.com