

Shake a Heartache (fr)

COPPER KNOB
STEPSHEETS

Count: 32

Wall: 4

Level: Absolute Beginner

Choreographer: Sophie Ruhling (FR) - Août 2019

Music: Shake a Heartache - Aaron Watson



#16 count intro - CCW - NO TAG NO RESTART

SECT.1 TRIPLE R TO R SIDE, TRIPLE L TO L SIDE, STOMP R FWD, STOMP L FWD, HOLD & CLAP X2

- 1&2 pas PD à D, poser PG près de PD, pas PD à D
- 3&4 pas PG à G, poser PD près de PG, pas PG à G
- 5-6 stomp PD devant, stomp PG devant
- 7-8 hold & clap, hold & clap

SECT.2 MILITARY 1/4 TURN L X2, HEEL STRUT R & L WITH SNAP

- 1-2 Avancer PD, 1/4 tour G (pdc PG) (9.00)
- 3-4 Avancer PD, 1/4 tour G (pdc PG) (6.00)
- 5-6 poser talon PD devant, abaisser plante PD & snap
- 7-8 poser talon PG devant, abaisser plante PG & snap

SECT.3 LOCKED TRIPLE R FWD DIAGONAL R, STOMP L, STOMP R, LOCKED TRIPLE L FWD DIAGONAL L, STOMP R, STOMP L

- 1&2 Avancer PD diagonale D, croiser PG derrière PD, avancer PD diagonale D
- 3-4 stomp PG au centre, stomp PD au centre
- 5&6 Avancer PG diagonale G, croiser PD derrière PG, avancer PG diagonale G
- 7-8 stomp PD au centre, stomp PG au centre

SECT.4 STEP 1/2 TURN L, MILITARY 1/4 TURN L, "ELVIS KNEES" X3, HOLD

- 1-2 Avancer PD, 1/2 tour G (pdc PG) (12.00)
- 3-4 Avancer PD, 1/4 tour G (pdc PG) (9.00)
- 5-6 Appui sur PG rentrer genou D à l'intérieur (pdc PG), appui sur PD rentrer genou G à l'intérieur (pdc PD)
- 7-8 Appui sur PG rentrer genou D à l'intérieur (pdc PG), hold (pdc PG)

Association Loi 1901 (N° W953006406)

www.countryonfire.com