

Lose A Little Sleep (fr)

COPPER KNOB
STEPSHEETS

Count: 32

Wall: 4

Level: Novice (Improver)

Choreographer: Séverine Fillion (FR) - Janvier 2015

Music: Lose a Little Sleep - Big & Rich : (Album: Gravity)



Intro : 32 comptes

[1-8] TOE HEEL STOMP (RIGHT & LEFT), STEP FWD, TOUCH, BACK, KICK, COASTER STEP

- 1&2 Touch pointe PD à côté du PG (genou IN), touch talon D devant, Stomp D devant
- 3&4 Touch pointe PG à côté du PD (genou IN), touch talon G devant, Stomp G devant
- 5& Poser PD devant, touch pointe PG juste derrière PD
- 6& Poser PG derrière, Kick D devant
- 7&8 PD derrière, PG à côté du PD, PD devant

[9-16] TRIPLE STEP FWD, STEP ½ TURN STEP, PADDLE FULLTURN RIGHT

- 1&2 Triple step G D G devant
- 3&4 PD devant, pivoter ½ tour à gauche, poser PD devant 6:00
- &5 Hitch genou G, pivoter ¼ tour à droite sur le PD et pointer PG à gauche
- &6 Hitch genou G, pivoter ¼ tour à droite sur le PD et pointer PG à gauche
- &7 Hitch genou G, pivoter ¼ tour à droite sur le PD et pointer PG à gauche
- &8 Hitch genou G, pivoter ¼ tour à droite sur le PD et pointer PG à gauche 6:00

[17-24] VAUDEVILLE, CROSS, SIDE, SAILOR STEP ¼ TURN LEFT

- 1&2 Croiser PG devant PD, PD à droite, touch talon G en diagonale avant G
- & Revenir sur PG
- 3&4 Croiser PD devant PG, PG à gauche, touch talon D en diagonale avant D
- & Revenir sur PD
- 5-6 Croiser PG devant PD, PD à droite
- 7&8 Croiser PG derrière PD, ¼ tour à G et PD à droite, PG devant 3:00

**** Restart ici sur le 3 ème mur**

[25-32] TRIPLE STEP FWD, STEP ½ TURN STEP, SKATE X 4

- 1&2 Triple step D G D devant
- 3&4 PG devant, pivoter ½ tour à droite, poser PG devant 9:00
- 5-8 Skates en avançant dans les diagonales : PD, PG, PD, PG

Recommencer au début en vous amusant!

RESTART : Après 24 comptes sur le 3ème mur (à 9:00)

TAG : A la fin du 6ème mur (à 12:00), ajouter 4 comptes : STEP ½ TURN X 2

- 1-4 PD devant, pivoter ½ tour à gauche, PD devant, pivoter ½ tour à gauche